




## MANTRA MATKY

Som matka  
Nič ľudskejšie už nie je  
Som matka  
To moje deti hreje

Som plná  
láskyplných kvalít  
Vždy uhasím,  
čo moje deti páli

Som plná toho,  
čo ma ťaží,  
preto prijímam dážď  
nech ma láskou zvlaží

Cítim lásku sama k sebe  
Cítim lásku ku všetkým  
Keď rozdávam, dávam rada  
a vôbec ňou nešetím



Táto mantra je pre všetky matky, ale tiež pre ženy, ktoré matkami nie sú. Pretože v každej žene je matka. Jej láska, nežnosť, úsmev a pohladenie plné bezpečia.

